

POMORSKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

„KADRA WOJEWÓDZKA”

Pomorski Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki powołuje zawodników/czki Waszego Klubu t.j:

Lista poniżej powołania

na zgrupowanie szkoleniowe
Kadry Wojewódzkiej Juniorów - (blok: sprint, wytrzymałość)
organizowane w terminie 13-25.02.2010
w Ośrodku Alpina Sport ul. Uzdrowska 76, 33-370 Muszyna Łódzkie

Zgrupowanie zaczyna się śniadaniem 12.02.2010 r. a kończy kolacją 25.02.2010r.

Odpłatność klubu/rodziców/opiekunów wynosi **196 zł** od uczestnika za zgrupowanie, płatne na miejscu w dniu rozpoczęcia zgrupowania (100zł dopłata + 96 zł koszty dojazdu-bilet + rezerwacja przedziałów)

Dojazd i powrót zawodników zabezpiecza klub lub opiekun.

Wyjazd w dniu **12 lutego 2010r.** o godz. 16.04 z Gdyni Głównej ,Tczew godz. 17.04.Muszyna 9.04
Powrót ze zgrupowania w dniu **25 lutego** godz.19.24 Muszyna godz. 12.12 Tczew , 13.10 Gdynia.

W Gdyni Głównej grupę do wyznaczonych przedziałów poprowadzi Trener Mariusz Walczak. Zbiórka o godz. 15.30 przy kasach biletowych. Bilety będzie posiadał Trener – **PROSZĘ NIE KUPOWAĆ BILETÓW!!!**

Obowiązkowo należy zabrać ze sobą:

-aktualną kartę zdrowia sportowca z wpisem lekarza specjalisty lub lekarza z certyfikatem do wydawania zaświadczeń o zezwoleniu do uprawiania sportu – jej brak wyklucza udział w zgrupowaniu i w razie kontroli zgrupowania przez Ministerstwo Sportu zawodnik nie posiadający powyższego badania zostaje obciążony kosztami pobytu na obozie. Lista lekarzy uprawnionych (www.ptms.org.pl) kliknij szybki kontakt, lub Poradnie Medycyny Sportowej wykaz też na podanej stronie.

- dzienniczek treningowy !!!

- książeczkę RUM

- strój pływacki i czepek

- oświadczenie rodziców zawodników niepełnoletnich (do pobrania ze strony www.pozla.pl) bez którego zawodnik nie będzie przyjęty na zgrupowanie

-dodatkowe oświadczenie od rodziców ze zgodą, dla zawodników którzy chcą brać udział w zajęciach nauki jazdy na nartach

Klub ponosi odpowiedzialność za ubezpieczenie zawodnika podczas zgrupowania.

Potwierdzenie lub rezygnację z uczestnictwa w zgrupowaniu (dotyczy osób powołanych jako kadra oraz rezerwa kadry) należy dokonać u kierownika zgrupowania najpóźniej do dnia 4.02.2010r. - Anna Sękowska 0-509718714 lub e-mail seki2@wp.pl)

Osoby powołane jako rezerwa kadry , które potwierdziły chęć udziału w zgrupowaniu KWJ do dnia 04.02 mogą dowiadywać się o zakwalifikowaniu na obóz 05.02. po godz.21.30 pod wyżej podanym numerem.

Brak potwierdzenia w terminie będzie traktowane jako rezygnacja z udziału w zgrupowaniu.

Trener bloku

Anna Sękowska

LP.	Nazwisko	Imię	Rok ur.	Klub pełna nazwa	Numer licencji PZS
1	Ankiewicz	Emilia	90	AZS-AWFiS Gdańsk	K/10
2	Bogusz	Igor	89	AZS-AWFiS Gdańsk	M/10
3	Brzeski	Karol	93	ULKS Talex-Borysław Borzytuchom	31/POM/09
4	Celep	Paweł	90	MLKS Baszta Bytów	M/08
5	Chociej	Magdalena	91	AZS-AWFiS Gdańsk	107/POM/07
6	Ciecierski	Damian	94	ULKS Talex-Borysław Borzytuchom	72/POM/09
7	Czaja	Dominik	94	SKLA Sopot	241/POM/09
8	Czajkowski	Mariusz	91	AZS-AWFiS Gdańsk	96/POM/2007
9	Dobek	Patryk	94	SKLA Sopot	440/POM/09
10	Dybowski	Jacek	92	KS Wejher	01/POM/08
11	Ellward	Syntia	93	AZS-AWFiS Gdańsk	06/POM/08
12	Falkowski	Adam	94	RKS Rumia	128/POM/09
13	Greszta	Aleksandra	94	MTS JUNIOR Sopot	16/POM/08
14	Hryszkiewicz	Marcin	92	MKS Chojniczanka Chojnice	77/POM/08
15	Jankowski	Mateusz	91	MKL Lider Malbork	21/POM/07
16	Jasiewicz	Paweł	92	LKS Jantar Ustka	153/POM/07
17	Kahs	Natalia	92	UKS I LO Viking Rumia	210/POM/08
18	Kamiński	Patryk	92	KS Agro Kociewie Starogard Gd.	158/POM/09
19	Kaszewski	Zbigniew	92	ULKS Talex-Borysław Borzytuchom	17/POM/08
20	Klawikowski	Jakub	92	KS Wejher	129/POM/09
21	Kołtonowska	Katarzyna	94	AZS-AWFiS Gdańsk	312/POM/09
22	Komiażyk	Karolina	92	KL Lechia Gdańsk	201/POM/08
23	Kowalski	Marek	91	SKLA Sopot	62/POM/08
24	Kozak	Aleksandra	94	GOKF Gdańsk	97/POM/09
25	Krawczuk	Monika	88	KL Lechia Gdańsk	K/09
26	Krawczyńska	Marta	88	AZS-AWFiS Gdańsk	K/071/08
27	Kuźnicka	Martyna	93	AZS-AWFiS Gdańsk	05/POM/08
28	Lipiński	Samuel	92	AZS-AWFiS Gdańsk	190/POM/08
29	Miotke	Damian	88	KS Wejher	M/08
30	Piętka	Aleksandra	90	AZS-AWFiS Gdańsk	179/POM/06
31	Piwko	Patryk	88	AZS-AWFiS Gdańsk	M/102/08
32	Pobłocka	Kamila	90	UKS Ekonomik-Maratończyk Lębork	199/POM/07
33	Pólkowski	Jakub	94	AZS-AWFiS Gdańsk	367/POM/09
34	Prądzyński	Maciej	92	KUKS Remus Kościerzyna	15/POM/08
35	Rokita	Sandra	92	KL Lechia Gdańsk	202/POM/08
36	Różalski	Michał	91	AZS-AWFiS Gdańsk	101/POM/07
37	Rutkowski	Łukasz	92	LKS Prime Food Brda Przechlewo	35/POM/08
38	Rutkowski	Tomasz	92	KS Wejher	130/POM/09
39	Serafinowska	Julia	93	ULKS Talex-Borysław Borzytuchom	19/POM/08
40	Sirocki	Szymon	90	SKLA Sopot	73/POM/08
41	Skoczelas	Grzegorz	90	LKB Braci Petk	124/POM/06
42	Stasiewicz	Marta	92	MKSŁ Konradia Gdańsk	29/POM/08
43	Stasiewicz	Michał	88	AZS-AWFiS Gdańsk	M/029/08
44	Szeleżyński	Kamil	92	RKS Rumia	234/POM/08
45	Szymański	Jacek	90	AZS-AWFiS Gdańsk	248/POM/07
46	Świątek	Kinga	94	SKLA Słupsk	553/POM/09
47	Trzebiatowska	Kamila	93	ULKS Talex-Borysław Borzytuchom	75/POM/09
48	Wesołowska	Katarzyna	90	AZS-AWFiS Gdańsk	95/POM/07
49	Wesołowski	Maciej	92	MKS Chojniczanka Chojnice	73/POM/07

50	Wirkus	Monika	88	KS Wejher	K/08
51	Witoń	Bartosz	93	SKLA Sopot	38/POM/09
52	Zaborowska	Ewa	92	KS Wejher	131/POM/09
53	Zagulak	Damian	91	GKS Tęcza Nowa W. Lęborska	168/POM/08
54	Żeleźnik	Marlena	89	KL Lechia Gdańsk	K/08
55	Żmudzki	Tomasz	90	KL Lechia Gdańsk	M/225/09
56	Żochowski	Miłosz	92	AZS-AWFiS Gdańsk	39/POM/06

REZERWA

1	<i>Barańska</i>	<i>Paulina</i>	94	GOKF Gdańsk	5/POM/10
2	<i>Brandt</i>	<i>Dawid</i>	93	KL Lechia Gdańsk	262/POM/09
3	<i>Brzostek</i>	<i>Mateusz</i>	91	SKLA Słupsk	15/POM/07
4	<i>Dajek</i>	<i>Natalia</i>	91	AZS-AWFiS Gdańsk	249/POM/07
5	<i>Fischer</i>	<i>Karolina</i>	89	AZS-AWFiS Gdańsk	237/POM/06
6	<i>Hanas</i>	<i>Anna</i>	94	KKL Rodło Kwidzyn	26/POM/08
7	<i>Idzikowska</i>	<i>Natalia</i>	92	KL Lechia Gdańsk	224/POM/07
8	<i>Kaim</i>	<i>Sebastian</i>	93	KL Lechia Gdańsk	269/POM/09
9	<i>Kniachnicki</i>	<i>Patryk</i>	92	MKS Chojniczanka Chojnice	75/POM/06
10	<i>Kostyrka</i>	<i>Karolina</i>	94	KKL Rodło Kwidzyn	55/POM/09
11	<i>Koziura</i>	<i>Marcin</i>	94	SKS Sokół Malbork	232/POM/09
12	<i>Krajewski</i>	<i>Andrzej</i>	94	UKS Orzeł Objazda	157/POM/09
13	<i>Kubaczyk</i>	<i>Kamila</i>	92	MKS Chojniczanka Chojnice	43/POM/07
14	<i>Kucewicz</i>	<i>Aleksandra</i>	94	GOKF Gdańsk	73/POM/09
15	<i>Kurek</i>	<i>Małgorzata</i>	91	LKS Ziemi Puckiej	09/POM/08
16	<i>Lubecki</i>	<i>Paweł</i>	94	UKS Lipusz	293/POM/09
17	<i>Marczyński</i>	<i>Paweł</i>	93	LKS Ziemi Puckiej	06/POM/09
18	<i>Mężyk</i>	<i>Mikołaj</i>	94	AZS-AWFiS Gdańsk	218/POM/09
19	<i>Nakielska</i>	<i>Weronika</i>	92	GOKF Gdańsk	95/POM/08
20	<i>Rogiewicz</i>	<i>Andrzej</i>	93	LKS Zantyr Sztum	54/POM/08
21	<i>Ruszkiewicz</i>	<i>Damian</i>	94	SKLA Sopot	35/POM/08
22	<i>Stryzyk</i>	<i>Przemysław</i>	94	MKS Chojniczanka Chojnice	226/POM/09
23	<i>Sulewski</i>	<i>Krzysztof</i>	93	KL Gdynia	1/POM/10
24	<i>Szmytkowski</i>	<i>Tomasz</i>	93	AZS-AWFiS Gdańsk	101/POM/07
25	<i>Tas</i>	<i>Adrianna</i>	94	KKL Rodło Kwidzyn	46/POM/09
26	<i>Zakrzewska</i>	<i>Dominika</i>	91	AZS-AWFiS Gdańsk	59/POM/07
27	<i>Żmudzka</i>	<i>Agnieszka</i>	91	KL Lechia Gdańsk	205/POM/07
28	<i>Żychski</i>	<i>Marcin</i>	94	UKS Wiking Rychnowy	157/POM/2009